

รายงานการประชุมคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน

ครั้งที่ ๑/๒๕๕๔

วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๕๓

เวลา ๑๓.๓๐-๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๑๐ อาคาร ๗๒ พรรษา มหาราชินี โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายเกรียงไกร	ตั้งจิตรมณีสักดา	หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยชุมชน	แทนประธานกรรมการ และเลขานุการ
๒. นางสาวศุภลักษณ์	โล่ชัยยะกุล	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลตากสิน	แทนกรรมการ
๓. นางสาวนริศรา	ประเสริฐชัยสกุล	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลกลาง	กรรมการ
๔. นางสาววัลยา	ตูปานิช	อาจารย์ระดับ ๗ คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์	แทนกรรมการ
๕. นายกิตติชัย	บ่อสมบัติ	พยาบาลวิชาชีพ ๖ ว โรงพยาบาลราชพิพัฒน์	กรรมการ
๖. นางสาวอพรณี	ปรีสำเนียง	เจ้าหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพ ๖ โรงพยาบาลหลวงพ่อกวักกั๊ต ชูตินธโรอุทิศ	กรรมการ
๗. นางสาวพรพิไล	ตันติลีปกร	นักวิชาการสาธารณสุข ๖ ว กองวิชาการ สำนักงานแพทย์	กรรมการ
๘. นางสาวชลธิชา	ลักษมีณา	พยาบาลวิชาชีพ ๔ โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี	แทนกรรมการ
๙. นางสุรีย์พร	ใจสมุทร	พยาบาลวิชาชีพ ๓ โรงพยาบาลหลวงพ่อกวักกั๊ต ชูตินธโรอุทิศ	แทนกรรมการ
๑๐. นางอรดี	โชติเสน	พยาบาลวิชาชีพ ๓ โรงพยาบาลสิรินธร	แทนกรรมการ
๑๑. นางสาวอุบล	วิเศษศรี	พยาบาลวิชาชีพ ๓ โรงพยาบาลสิรินธร	แทนกรรมการ
๑๒. นางศิรดา	วิจิตรกำธร	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์	ผู้ช่วยเลขานุการ

รายชื่อผู้ไม่เข้าร่วมประชุม

๑. นางสาวเขมิกา	โรจน์หังคำ	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล	ติตราชการ
๒. นางฉันทยาภรณ์	อรัญญาลัย	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล	ติตราชการ

๓. นางสาวพร	ใจสมุทร	นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ๗ ว	ติตราชการ
		โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร	
๔. นางสาวรัชนีวรรณ	ขวัญเจริญ	นายแพทย์ ๕	ติตราชการ
		คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล	

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางเก็จทอง	เสตะกสิกร	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
---------------	-----------	---

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน:	ปีงบประมาณ ๒๕๕๔ เรากำหนดจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชน กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนและอ้วนลงพุงในเขตกรุงเทพมหานคร โดยจัดครั้งที่ ๑,๒ วันที่ ๑๕-๑๖ มีนาคม ๒๕๕๔ ณ ภูเขางามรีสอร์ท จ.นครนายก ใช้งบประมาณโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ครั้งที่ ๓-๕ วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๕๔ วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๔ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๕๔ สถานที่วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๕๔ ขอใช้ห้องประชุมโรงพยาบาลตากสิน วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๔ ขอใช้ห้องประชุมโรงพยาบาลกลาง และวันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๕๔ ขอใช้ห้องประชุมโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
มติที่ประชุม:	รับทราบ สถานที่โรงพยาบาลตากสินและโรงพยาบาลกลาง ขอกลับไปตรวจสอบห้องประชุมก่อนและจะแจ้งภายหลัง

ระเบียบวาระที่ ๒	รับรองรายงานการประชุม
มติที่ประชุม	รับรอง

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อพิจารณา

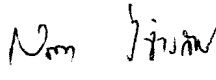
	๓.๑ กำหนดการจัดสัมมนา
ประธาน:	นำเสนอกำหนดการสัมมนาโครงการสัมมนา
คุณศุภลักษณ์:	เสนอว่าการออกกำลังกายในช่วงเย็นของวันแรก ถ้าหากใช้เป็นโยคะทางโรงพยาบาลตากสิน มีพยาบาลเป็นอาจารย์สอนโยคะอยู่ต้องสอบถามก่อนว่าไปได้หรือไม่ แต่ถ้าหากต้องการประหยัด ก็ควรใช้วิธีการเดินสำรวจรอบ ๆ รีสอร์ท หรือเดินไปเขื่อนขุนด่าน ฯ เพราะไม่ไกลมากนัก
ที่ประชุม:	การทำฐานกิจกรรม ๓ อ. เราจะเพิ่มฐานอาหารอีก ๒ ฐาน รวมเป็นทั้งหมด ๕ ฐาน คือ ฐานอาหาร ๓ ฐาน ฉลากอาหาร ธงโภชนาการ อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง รับผิดชอบโดยวชิรพยาบาล รพ.เจริญกรุงประชารักษ์ รพ.ราชพิพัฒน์ ฐานออกกำลังกายโดยรพ.กลาง : เกื้อการุณย์


ฐานอารมณ์โดยรพ.สิรินธร รพ.เวชการุณย์รัศมี รพ.หลวงพ่อวิศค์ดิ์ฯ โดยให้แต่ละฐานคิดกิจกรรมมานำเสนอ ส่วนในกิจกรรม Empowerment รับผิดชอบโดย รพ.ลาดกระบัง และ รพ.ตากสิน

- คุณกิตติชัย: เสนอการจัดกิจกรรมในช่วงบ่ายของครั้งที่ ๓-๕ ว่าอาจทำเป็น KM ไป
- คุณนริศรา: เสนอว่าถ้าครั้งไหนไปจัดที่ รพ.ไหน ก็ให้โรงพยาบาลนั้นเป็นเจ้าภาพ จัดเสวนาอาหาร
- คุณศิริดา: อยากทราบค่าใช้จ่ายคร่าว ๆ ของการเสวนาอาหารหรือค่าใช้จ่ายของแต่ละฐานเพราะในโครงการจะต้องกำหนดค่าใช้จ่าย หากยังระบุไม่ได้จะขออนุญาตใส่รายละเอียดลงไปหากไม่พอขอให้ทางเจ้าภาพช่วยสนับสนุนในเรื่องค่าอาหารเพิ่มเติม
- คุณศุภลักษณ์: เราอาจให้ลองทำเมนูที่เราจะใช้เป็นอาหารว่าง จากนั้นก็ใช้เป็นอาหารว่างได้เลย
- คุณกิตติชัย: เสนอให้เชิญ อ.ยิ่งศักดิ์ มาเสวนาเมนูอาหารด้วย เพราะประชาชนอาจสนใจ
- มติที่ประชุม: รับทราบ
- ๓.๒ การทำสื่อทีม
- ประธาน: สอบถามความคิดเห็นการจัดทำสื่อสำหรับผู้เข้าอบรม
- คุณกิตติชัย: เห็นด้วยเพราะสามารถใช้ได้หลายครั้งของการประชุมและเพื่อเตือนผู้เข้าร่วมโครงการว่ากำลังลดน้ำหนัก
- คุณนริศรา: เราอาจถามจากทั่วว่าหมวกเขาจะมีแจกหรือไม่ แล้วให้เขา Screen ค่าแก่ ๆ ให้
- ประธาน: จะนำเรียนถาม ผอ. ดูก่อนว่าเห็นด้วยหรือไม่ และขอให้ส่งรายชื่อประชาชนแห่งละ ๑๐ คน วิทยากรและกรรมการแห่งละ ๒-๔ คน พร้อมระบุ Size สื่อด้วย ส่งภายในวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๕ เพื่อจัดทำโครงการ
- คุณศุภลักษณ์: ผู้เข้าร่วมโครงการขอเป็นเจ้าหน้าที่ร่วมด้วยหรือไม่เพราะไม่ได้ติดต่อกับประชาชนโดยตรง
- ประธาน: เป็นเจ้าหน้าที่ร่วมด้วยได้
- มติที่ประชุม: จะมีการจัดทำสื่อหากงบประมาณได้รับอนุมัติ
- ๓.๓ การนัดประชุมครั้งต่อไป วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๓๐ น. และนัดดูสถานที่ จ.นครนายก วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๕๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.
- มติที่ประชุม: รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ  
-ไม่มี

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๐๐ น.

ลงชื่อ  ผู้จดยางงานการประชุม  
(นางศิริดา วิจิตรกำธร)

ลงชื่อ  ผู้ตรวจรายงานการประชุม  
(นายแพทย์เกรียงไกร ตั้งจิตรมณีศักดิ์ดา)